



Liebe Starterinnen und Starter!

In einer Woche ist es so weit und der 1. OÖ FIRMEN TRIATHLON geht über die Bühne. Wir freuen uns bereits jetzt über einen Anmeldestand von über 170 Staffeln!

Damit ihr euch nächsten Freitag ohne Stress auf das Sportliche konzentrieren könnt, haben wir hier alle wichtigen Infos zusammengetragen.

Allgemeines

- geparkt werden kann entlang des Pichlingersees
- ACHTUNG: Während den Bewerben ist die Zu- und Abfahrt nicht möglich!
- Essen und Getränke gibt es auch nach dem Bewerb im Festzelt

Welleneinteilung

- Welle 1: firmenfremde Personen, Familien, Freundesgruppen, Vereine
- Welle 2: Arbeitskollegen, die tatsächlich in derselben Firma arbeiten

Wichtige Zeiten Welle 1:

- 16:00-18:30 Startnummernausgabe
- ab 17:15 Check In in der Wechselzone
- 17:45 Wettkampfbesprechung – für ALLE Teilnehmer verpflichtend!
- 18:00 Start
- ab 20:30 Check Out
- ca. 21:15 Siegerehrung mit Tombola

Wichtige Zeiten Welle 2:

- 16:00-18:30 Startnummernausgabe
- ab 18:40 Check In in der Wechselzone
- 19:00 Wettkampfbesprechung – für ALLE Teilnehmer verpflichtend!
- 19:15 Start
- ab 20:30 Check Out
- ca. 21:15 Siegerehrung mit Tombola

Schwimmen:

- Der Schwimmstart findet am Ufer statt. Geschwommen wird eine Runde, die mit großen Bojen markiert ist. Nach dem Schwimmen läuft der Schwimmer aus dem

Wasser in die Wechselzone und übergibt dort den Zeitnehmungschip an den Radfahrer.

- Das Tragen der vom Veranstalter zur Verfügung gestellten Badehaube ist Pflicht.
- Neoprenanzüge und Hilfsmittel, wie Paddles oder Pullboy sind verboten
- Die Wasserrettung überwacht das Schwimmen. Bei Problemen im Wasser auf den Rücken drehen und die Hand heben.

Radfahren

- Nach dem Erhalt des Zeitnehmungschips vom Schwimmer begibt sich der Radfahrer zu seinem Fahrradstellplatz und nimmt sein Fahrrad vom Ständer. Erst nach der Markierung am Boden darf aufgestiegen werden.
- Der Radfahrer hat 2 Runden (insg. 10km) zu absolvieren
- Das Tragen eines Helmes ist Pflicht
- Das Windschattenfahren ist erlaubt
- Triathlon- und Zeitfahrräder sind verboten
- Die Startnummer muss beim Radfahren gut ersichtlich am Rücken getragen werden
- Nach dem Radfahren muss der Radfahrer vor der Markierung vor der Wechselzone vom Rad absteigen, das Rad zu seinem Platz zurückbringen und kann erst dann den Zeitnehmungschip an den Läufer übergeben.

Laufen

- Nach dem Erhalt des Zeitnehmungschips begibt sich der Läufer auf die Laufstrecke
- Es ist eine Wendepunktstrecke, die einmal zu laufen ist
- Das Tragen von festem Schuhwerk ist Pflicht
- Die Startnummer muss beim Laufen gut sichtbar vorne getragen werden

Ziel

- im Zielkorridor können die beiden anderen Staffelteilnehmer auf ihren Läufer warten und gemeinsam ins Ziel einlaufen
- Der ausgeliehene Zeitnehmungschip muss nach dem Bewerb im Ziel zurückgegeben werden
- Die teilnehmerstärkste Firma wird bei der Siegerehrung prämiert
- Wertungsklassen je Welle: Männlich, Weiblich, Mixed – zusätzliche Blaulichtwertung
- nach der Siegerehrung findet eine Tombola statt mit Preisen im Wert von mehreren Tausend Euro